

Doel van de opleiding Mental Coach

Een door Sonnevelt opgeleide Mental Coach is een inspirerende motivator en begeleidt mensen om het beste uit zichzelf te halen

Een Mental Coach is opgeleid in de volgende onderwerpen

- Het begeleiden van individuen op het gebied van gezondheid, leefstijl en gedrag
- Het begeleiden van individuen bij het vergroten van zelfvertrouwen, wegnemen van angsten, omgaan met druk en keuzestress
- De werking van het brein en denkvoorkeuren
- Het herkennen en begeleiden van mental coachingstypologieën met de bijbehorende interventies
- Het beheersen van het mental coachmodel
- Het hanteren van meerdere communicatiestijlen
- Het toepassen van diverse coachingsvaardigheden en focustechnieken
- Praktijkvoering

SNRO

De Stichting Nederlands Register voor Opleidingen (SNRO) is een onafhankelijk instituut voor kwaliteitsborging van (beroeps)opleidingen op HBO-niveau in het particulier onderwijs. Sonnevelt heeft een SNRO systeemaccreditatie. Deze accreditatie grijpt in op structurele kwaliteitsprocessen en geeft studenten, beroepsverenigingen en verzekeraars zekerheid over de kwaliteit en het niveau van onze opleidingen.

NRTO

Sonnevelt is in het bezit van het keurmerk van de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO). De NRTO is de overkoepelende brancheorganisatie voor particuliere trainings- en opleidingsinstellingen in Nederland. Het NRTO-keurmerk is een onafhankelijke erkenning van kwaliteit en professionaliteit in de private opleidingsmarkt en geeft consumenten en bedrijven zekerheid bij de keuze voor Sonnevelt.

Diploma

Sonnevelt 
Opleiders voor vitaal leven

Margriet Berghuis

Geboren op 2 april 1964 te Leeuwarden

heeft de beroepsopleiding tot

Mental Coach

op HBO-niveau succesvol afgerond.

Hedel, Juli 2021



20EC

SNRO.SA.17.08.30.19151414.05.MC.0015382
12041297MC2021



Directie



Examencommissie

Student